



3がつ こんだてカレンダー



舞鶴市立中舞鶴小学校

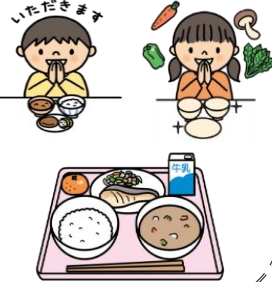
まいづるでとれた食材を使っています

6日 サバ

- 給食のお米は、舞鶴産コシヒカリを使用しています。
- 給食のかまぼこは舞鶴で製造しています。

3がつ きゅうしょくもくひょう 1年間のふりかえりをしよう

いま がっこうで 食べる 給食も
あと少しです。
給食の1年間の
ふりかえてみましょう。



リクエスト給食

6年生を対象に小学校最後の3学期に食べたい給食の献立を教えてくださいました。※1 栄養・費用・食べ合わせなどのバランスを考え、リクエストにあった献立を取り入れました。

マークのついている献立は6年生がリクエストしたものです。小学校生活最後の給食を、皆さんで味わって食べましょう。



※1 カレーライス・揚げパン・じゃがいものチーズ煮を除く

<p>2 (月) </p> <p>ごはん にくじゃが こまつなのごまあえ しそひじきふりかけ</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>3 (火) </p> <p>あじつけパン てづくりとうふハンバーグ そえキャベツ ウイナーとやさいのスープ</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>4 (水) </p> <p>なのはなごはん とりにくのてりやき ぶたじる ひなまつりさんしょくゼリー</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>5 (木) </p> <p>あげパンセレクト ポパイサラダ かきたまじる</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>6 (金) </p> <p>むぎごはん サバのカレー たつたあげ キャベツのしおこんぶあえ みずなのすましじる</p> <p>6年生 リクエスト</p>
<p><肉じゃが></p> <p>6年生のリクエスト給食でも争がっていた舞鶴産の肉じゃがですが、給食の肉じゃがは甘さを控えてごはんがすすむような味付けにしています。</p>	<p><手作り豆腐ハンバーグ></p> <p>6年生のリクエスト給食でも争がっていたハンバーグですが、おからが入っていてもしっとり仕上げられるように焼き方を工夫しています。</p>	<p><菜の花ごはん></p> <p>3月3日の桃の節句にちなんで、春の菜の花ごはんを給食では、小松菜と卵で菜の花を食べやすく再現します。ごはんは塩を混ぜて炊いているのが、美味しさのポイントです。</p>	<p><揚げパンセレクト></p> <p>今回のセレクトはシュガー揚げパンと抹茶きな粉揚げパンですが、どちらも選んだ人数はほとんど同じでした。6年生は最後の揚げパンを楽しんでください！</p>	<p><サバのカレー 竜田揚げ></p> <p>今年度最後の舞鶴産の魚です。今年度もたくさんの舞鶴産の魚が給食に登場しましたが、どんな魚があったのか覚えていらっしゃいますか？</p>
<p>9 (月) </p> <p>ごはん きりぼしだいこんいり スタミナどん はるさめスープ</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>10 (火) </p> <p>こくさんこむぎぱん ぶたにくとごぼうのカリンあげ チンゲンサイのクリームスープ</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>11 (水) </p> <p>チキンライス じゃがいものチーズに コーンたまごスープ ヨーグルト</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>12 (木) </p> <p>メロンパン やさいたっぷりみそラーメン あますあえ</p> <p>6年生 リクエスト</p>	<p>13 (金) </p> <p>むぎごはん カレーライス フルーツしらたま</p> <p>6年生 リクエスト</p> <p>全曜日はカレーの日</p>
<p><春雨スープ></p> <p>学校の給食では春雨スープや春雨サラダなどで春雨を使っていますが、献立によって春雨の長さを変えています。</p>	<p><ぶた肉とごぼうのカリン揚げ></p> <p>いつも給食で使っているぶた肉はコマ切りに切ったお肉ですが、カリン揚げの時はカリン揚げ用に大きめに切ったぶた肉を使っています。</p>	<p><じゃがいものチーズ煮></p> <p>今回の6年生のリクエスト給食アンケートにはじゃがいものチーズ煮以外を答えてもらいましたが、6年生を含め全校の皆さんが大好きな献立です。</p>	<p><メロンパン></p> <p>6年生のリクエスト給食でも人気だったのが「メロンパン」でした。いつものパンにクッキー生地をのせて焼いています。年に1回のスペシャルなパンです。</p>	<p><カレーライス></p> <p>6年生のリクエスト給食でも人気のカレーライスですが、今月のカレーライスには牛肉の角切りが入っています。いつもとは少し違うお肉の旨味を味わいましょう！</p>

16 (月)

ごはん
とりにくのからあげ
ゆかりあえ
さつまじる
いちごのおいおいケーキ

6年生 リクエスト

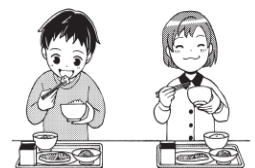
《今年度最後の給食》

6年生にとっては小学校最後の1～5年生にとっては今年度最後の給食です。給食室から「おめでとう」の気持ちを込めてケーキのプレゼントです。

*** セレクト給食 ***
5日 (木)
() シュガー揚げパン
() 抹茶きな粉揚げパン

※自分の選んだものに○をつけ、覚えておきましょう。

しんがく じんがく じゆく
進級・進学に向けて
健康的な食生活を身につけよう



みなさんは、給食の時間や授業などを通して、食についてさまざまなことを学んできました。進級・進学してからも健康的な食生活を送ることができるように、この1年間で学んだことを振り返ってみましょう。

※ 警報などによる給食の中止に伴い、献立を変更することがあります。ご了承ください。