



4がつ こんだてカレンダー



舞鶴市立中舞鶴小学校

4がつ きゅうしょくもくひょう

安全や衛生に気をつけて、給食の用意をしよう!

みんなが楽しくおいしく給食を食べられるように、安全や衛生に気をつけましょう。



| 月…ごはん | 火…加工パン | 水…混ぜごはん | 木…コッペパン | 金…麦ごはん |
|---|---|--|---|---|
| <p>給食の持ち物 おはし・マスク・歯ブラシ・コップ 毎日洗ってせいけつなものを 持って来ましょう。 名前を書いておきましょう。</p> | <p>まいづるでとれた食材を使っています 26日 サバ お米は、まいづるでとれたものを使用しています。</p> | <p>保護者の方へ 白衣・帽子・給食袋は、毎週当番が持ち帰ります。 洗濯をして、翌週の初めに持たせてください。 お手数ですが、衛生のためのアイロンがけも お願いします。 また、ポタンのほつれ等、修繕して頂けると 有難いです。</p> | <p>12 (金) むぎごはん ポークカレーライス フルーツヨーグルト 金曜日 カレーの日 《カレーの日》 海上自衛隊で毎週金曜日にカレーライスが食べられていることから中舞鶴小学校でも金曜日をカレーの日にしています。</p> | |
| <p>15 (月) ごはん しゃきしゃきぎゅうどん わかたけじる</p> | <p>16 (火) こくさんこむぎパン クリームシチュー フルーツサラダ</p> | <p>17 (水) チキンライス じゃがいものチーズにたまごスープ</p> | <p>18 (木) パン カレービーンズ コーンサラダ</p> | <p>19 (金) むぎごはん マーボー豆腐 きりぼしだいこんのナムル</p> |
| <p>〈しゃきしゃき牛丼〉 にんにくやしょうがのきいた牛丼に切干大根や小松菜などカルシウムの多いしゃきしゃきの野菜が入っています。</p> | <p>〈国産小麦パン〉 日本で食べられている小麦粉のうち、国産の小麦粉は13%前後しかない貴重なものです。</p> | <p>〈じゃがいものチーズ煮〉 好きな給食を聞くと必ず上位に挙がるほど、全校に人気の献立です。パンと一緒に食べましょう。</p> | <p>〈カレービーンズ〉 カレービーンズに使われている大豆には歯や骨を強くするカルシウムやたんぱく質が多く含まれています。</p> | <p>〈マーボー豆腐〉 給食のマーボー豆腐は大きな釜で作りますが、豆腐が崩れないように丁寧に混ぜて作っています。</p> |
| <p>22 (月) ごはん てづくりとうふハンバーグ そえやさい じゃがいものみそしる</p> | <p>23 (火) あじつけパン ミートスパゲティ パインサラダ</p> | <p>24 (水) 振替休業日 ?? クイズ ?? 春が旬のたけのこが一番多くつくられているのはどこ? 答えは裏に</p> | <p>25 (木) こがたパン おやこうどん かんぴょうサラダ</p> | <p>26 (金) むぎごはん サバのカレーたつたあげ たまねぎのみそしる ふりかけ</p> |
| <p>〈手作り豆腐ハンバーグ〉 豆腐ハンバーグには豆腐やおからなど歯や骨を丈夫にするカルシウムがたくさん入った食材が使われています。</p> | <p>〈パインサラダ〉 パイナップルにはミートスパゲティに使われているひき肉などのたんぱく質の分解を助けるはたらきがあります。</p> | <p>① 岩手県 ② 京都府 ③ 福岡県</p> | <p>〈かんぴょうサラダ〉 かんぴょうはユウガオという植物の果実をひも状にむいたものです。しゃきしゃきとした食感を楽しみましょう。</p> | <p>《うおづるくんマーク》 まいづるでとれた魚を使っている日にお知らせします。季節により色々な魚が登場します。地元産の食材を味わいましょう!</p> |
| <p>27 (土) パン ツナサンド チンゲンサイのクリームスープ いちご</p> | <p>29 (月) 昭和の日</p> | <p>30 (火) ミルクパン ポテトサラダ はるキャベツのスープに</p> | <p>心をこめてつくります! 調理は、『ウオクニ株式会社神戸支店』5名の調理員さんにお世話になります。献立・発注・会計は、栄養教諭の小森が担当します。安心・安全でおいしい給食を目指し、精一杯努めて参ります。よろしくお願ひします。</p> | |
| <p>〈いちご〉 いちごはの旬は昔4月～6月ごろでした。ビニールハウスで栽培ができるようになってからは11月～5月ごろまで食べられるようになりました。</p> | | <p>〈春キャベツのスープ煮〉 2月下旬ごろから収穫される春キャベツは、冬のキャベツに比べて、甘く柔らかいのが特徴です。</p> | | |

※ 警報などによる給食の中止に伴い、献立を変更することがあります。ご了承ください。