

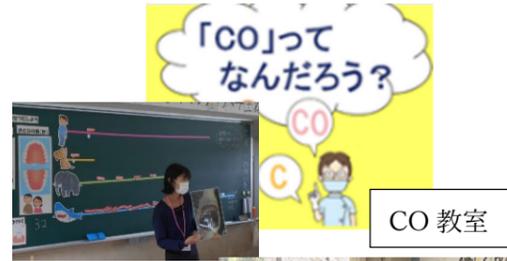
生きる力を育む歯・口の健康づくり

～歯と口の健康に関心を持ち、生涯にわたり自らの身体を大切に作る心と態度の育成～

むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践

◎ 養護教諭による保健指導

- ・ 検診前のミニ保健指導
- ・ 休み時間の CO 教室



CO 教室

◎ フッ化物洗口

事前指導を行い、毎週火曜日全児童(希望者)を対象に実施



ミニ保健指導

◎ 委員会発表

歯科検診結果から全校のむし歯地図を作成し、歯の博士(学校歯科医)と共に全校集会で劇発表



委員会発表

◎ 歯ブラシチェック

歯ブラシ持参率と歯ブラシ取り換え時期の確認



歯ブラシチェック

◎ 授業(令和5年度)

- 4年 みんなを笑顔に～歯の健康で笑顔に～
歯と口を健康にするわたしたちの3箇条 等



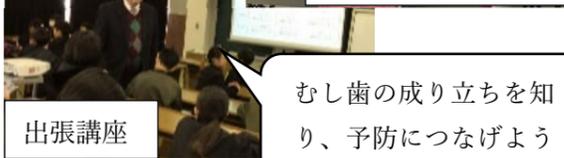
学校歯科医との連携

◎ 専門機関との連携

- ・ 学校歯科医による学級指導
 - 1年 むしばからはをまもろう(歯の王さま)
 - 2年 子どもの歯と大人の歯(歯の形による役目)
 - 3年 かむとよいことを知ろう(唾の働き) 等
- ・ 公益社団法人 Lion 歯科衛生研究所
「第80回全国小学生歯みがき大会」参加
- ・ 公益社団法人日本学校保健会出張講座
「楽しく学ぼう!歯の健康づくり」授業
- ・ 京都府・舞鶴市歯科衛生士の保健指導 等



歯科衛生士との連携



出張講座

むし歯の成り立ちを知り、予防につなげよう

◎ 中舞鶴保幼小中高連絡会

- ・ 歯・口に関する地域の実態
- ・ 学校歯科医講話
- ・ 「態癖(たいへき)」による歯並びの変化について



食べる機能や食べ方を通じた食育に関する実践的な歯・口の健康づくり

◎ カミカミ(よくかんで食べる)献立

- 6年 1食分のこんだてを考えよう
→ カミカミ献立作成
- PTA カミカミ献立募集



牛肉とごぼうのスタミナ丼

◎ 栄養教諭による学級指導

- 3年 かむことの大切さを知ろう
- 5年 カルシウムのはたらきを知ろう 等



カミカミ献立ってどんなのかな

◎ 公益社団法人日本学校保健会出張講座

咀嚼判定ガムで「噛む」大切さを学ぶ

6年 カミカミ献立作成

学校生活における歯・口の外傷の防止と安全な環境づくり

◎ 校内環境づくり

- ・ 廊下のコーナーガード設置
- ・ 歯のけが予防ポスター掲示
- ・ 教職員による校内安全点検(毎月15日)



コーナーガード



けが予防ポスター

◎ 授業(令和5年度)

- 2年 歯や口のけがをふせぐには、どうしたらよいだろう
- 5年 けがの防止



けがの防止



安全な学校生活を送ろう!

◎ 児童会本部発表

けがをすることなく安全に過ごすための劇発表

◎ 家庭との連携

- ・ 歯磨き磨き残しチェック(夏休み・冬休み)
- ・ カラーテスターを持ち帰り、家庭にて磨き残しチェック
- ・ PTA カミカミ献立募集

