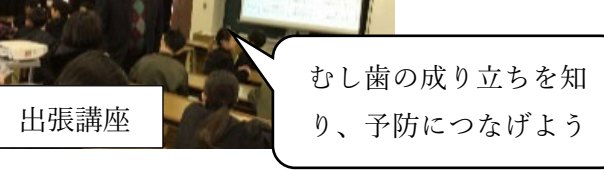
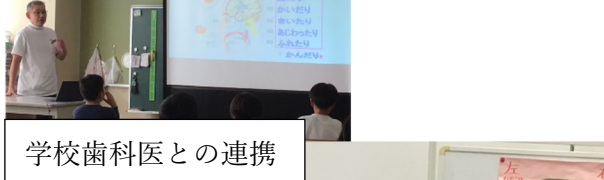
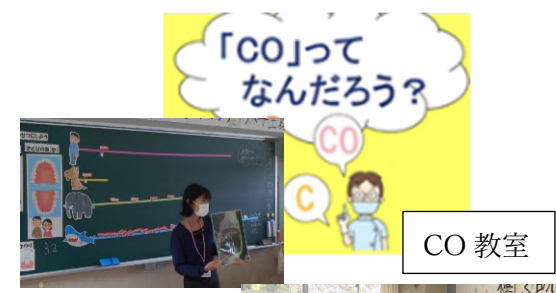


生きる力を育む歯・口の健康づくり

～歯と口の健康に関心を持ち、生涯にわたり自らの身体を大切に作る心と態度の育成～

むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践

- ◎ 養護教諭による保健指導
 - ・ 検診前のミニ保健指導
 - ・ 休み時間の CO 教室
- ◎ フッ化物洗口
 - 事前指導を行い、毎週火曜日全児童(希望者)を対象に実施
- ◎ 委員会発表
 - 歯科検診結果から全校のむし歯地図を作成し、歯の博士(学校歯科医)と共に全校集会で劇発表
- ◎ 歯ブラシチェック
 - 歯ブラシ持参率と歯ブラシ取り換え時期の確認
- ◎ 授業(令和5年度)
 - 4年 みんなを笑顔に～歯の健康で笑顔に～
歯と口を健康にするわたしたちの3箇条 等
- ◎ 専門機関との連携
 - ・ 学校歯科医による学級指導
 - 1年 むしばからはをまもろう(歯の王さま)
 - 2年 子どもの歯と大人の歯(歯の形による役目)
 - 3年 かむとよいことを知ろう(唾の働き) 等
 - ・ 公益社団法人 Lion 歯科衛生研究所
「第80回全国小学生歯みがき大会」参加
 - ・ 公益社団法人日本学校保健会出張講座
「楽しく学ぼう!歯の健康づくり」授業
 - ・ 京都府・舞鶴市歯科衛生士の保健指導 等

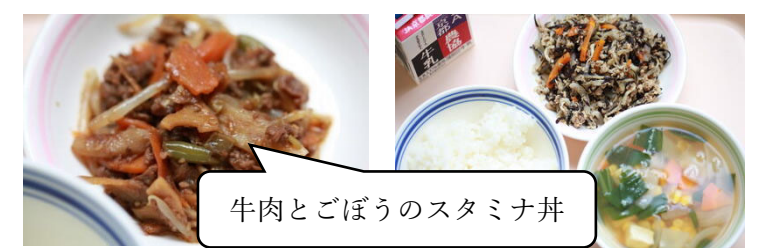


- ◎ 中舞鶴保幼小中高連絡会
 - ・ 歯・口に関する地域の実態
 - ・ 学校歯科医講話
 - ・ 「態癖(たいへき)」による歯並びの変化について



食べる機能や食べ方を通じた食育に関する実践的な歯・口の健康づくり

- ◎ カミカミ(よくかんで食べる)献立
 - 6年 1食分のこんだてを考えよう
→ カミカミ献立作成
 - PTA カミカミ献立募集
- ◎ 栄養教諭による学級指導
 - 3年 かむことの大切さを知ろう
 - 5年 カルシウムのはたらきを知ろう 等
- ◎ 公益社団法人日本学校保健会出張講座
 - 咀嚼判定ガムで「噛む」大切さを学ぶ



学校生活における歯・口の外傷の防止と安全な環境づくり

- ◎ 校内環境づくり
 - ・ 廊下のコーナーガード設置
 - ・ 歯のけが予防ポスター掲示
 - ・ 教職員による校内安全点検(毎月15日)
- ◎ 授業(令和5年度)
 - 2年 歯や口のけがをふせぐには、どうしたらよいだろう
 - 5年 けがの防止
- ◎ 児童会本部発表
 - けがをすることなく安全に過ごすための劇発表



- ◎ 家庭との連携
 - ・ 歯磨き磨き残しチェック(夏休み・冬休み)
 - ・ カラーテスターを持ち帰り、家庭にて磨き残しチェック
 - ・ PTA カミカミ献立募集

