

- 1 対象 第6学年 26名
- 2 日時 令和6年6月26日 水曜日 第5校時 (13:40~14:25)
- 3 場所 6年教室
- 4 単元名 「生活習慣病の予防」
- 5 単元の目標
  - (1) 生活行動が主な要因となって起こる病気の予防には、口腔の衛生を保つなど、望ましい生活習慣を身に付ける必要があることを理解する。
  - (2) むし歯や歯周病にならない方法を実践しようとする。

6 指導計画 (全2時間)

【単元のゴール】

生活行動が主な要因となって起こる病気の予防には、口腔の衛生を保つなど、望ましい生活習慣を身に付ける必要があることが分かり、実践しようとする意欲を高めている。

第1時 歯の正しい磨き方、デンタルフロスの使用方法を知る。

第2時 生活習慣の改善が歯周病の予防、改善、毎日の健康につながることを理解する。

7 本時の目標

むし歯や歯周病を予防するには、どうすればよいかを知り、実践しようとする意欲を持つことができる。

8 本時の展開 (2/2)

過程	学習活動	学習形態	指導上の留意点	評価規準 【評価の観点】 〈評価の方法〉
導入 10分	<ul style="list-style-type: none"> <li>○歯周病になると歯肉や歯にどのような影響があるかを考える。</li> <li>○2週間前の自分の歯や口の状況を振り返る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一斉</li> <li>個別</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○写真から分かることのほかにも、どのような症状が出るかを確認させる。</li> <li>○歯みがき大会時の自分の課題を確認させる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇むし歯や歯周病を予防するには、どうすればよいかを知り、実践しようとする意欲を持っている。</li> <li>【知識・技能】 (発言、ワークシート)</li> </ul>
展開 25分	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分の歯や歯ぐきの状況を観察する。</li> <li>○歯みがき大会後から2週間で、自分の歯や歯ぐきがどのように変化したのか比較する。</li> <li>○なぜ、変化したのか自分の生活を振り返って考える。</li> <li>○予防する方法について考え、交流する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>個別</li> <li>個別</li> <li>個別</li> <li>グループ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○6か所4項目(色、形、硬さ、出血)を確認させる。</li> <li>○変化していない児童も認め、自身の生活を振り返らせる。</li> <li>○歯みがきやデンタルフロスだけでなく、間食や食事の仕方にも着目させる。</li> <li>○改善が見られた児童も見られなかった児童も、自分の生活を振り返らせ、予防するための方法を考えるよう促す。</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">十分に満足できると判断される状況</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○むし歯や歯周病を予防する方法について具体的に考え、説明している。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">努力を要する状況への手立て</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○板書を使ってむし歯や歯周病になりやすい生活を想起させる。</li> </ul>
まとめ 10分	<ul style="list-style-type: none"> <li>○むし歯や歯周病を予防するために、これから気を付けたいことを書く。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>個別</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○なぜそうしようと思ったのか、学習したことをもとに理由も書かせる。</li> </ul>	

むし歯や歯周病を予防するには、どうすればよいのだろう。